

Gondolatok...

a döntéseidről

A múltat nem tudod megváltoztatni. Döntés, cselekvés, eredmény, tapasztalat. De a múltból való gondolkodásodat már átalakíthatod! És jusson eszedbe! A jövő nem létezik. Jelen van. Minden nap "aznap van", most van. Ennek hála a döntéseidet most hozod meg. Minden döntésedet konkrétan "ma" hozod meg. Ez a jó hír. Mert "ma" dönthetsz úgy, ahogy jobbnak látod. Másképpen, ahogy "tegnap" tetted volna. Mert minden nappal bölcsebb vagy! És akkor egy idő múlva, ha visszagondolsz a mára, már nem kell a korábbi döntéseidről "másképpen" gondolkodnod, mint amikor meghoztad őket. Mert az idő távlatából is egyet fogsz érteni a "ma" döntéseivel. És akkor már nem fog többet mardosni a lelkiismeret, hogy elszalasztottál, vagy kihagytál, vagy elrontottál valamit az életedben. Azért sem kell majd gyötörned magad, hogy nem ott vagy, ahol lenni szeretnél! Ember így van ez.

Csaba Beatrix

tanácsadó